

Психиатрия взрослых

Детская и подростковая психиатрия

НРАМАТЕМ
Центр лечения зависимостей

Неврология

Детская неврология

Нейрохирургия
(хирургия головного мозга,
нервов и спинного мозга)

Бариатрическая и общая хирургия

Ортопедия и травматология

Кардиология

Оториноларингология
(ухо, горло и нос)

Гастроэнтерология

Внутренняя медицина

Инфекционные болезни

Физическая медицина и
реабилитация

Операционные

Общая интенсивная терапия



ПАМЯТКА ПО ПАЛАТЕ

www.npistanbul.com



NP İSTANBUL
Brain Hospital

ПАМЯТКА ПО ПАЛАТЕ

Центр головного
мозга, нервов и
спинного мозга

Центр психиатрии и
зависимостей

Центр
физиотерапии и
реабилитации

Неврологический
центр

Общая
хирургия

Ориентированная на пациента
медицинская помощь премиум-класса



NP İSTANBUL
Brain Hospital



npistanbul



NPİSTANBULBeyinHastanesi

Yamanevler Mah. Ahmet Tevfik İleri Cad. No:34768 ,18 Ümraniye / İstanbul
T: 33 06 633 216 0 F: 50 12 634 216 0



Science Partner

Уважаемый гость!

Добро пожаловать в больницу NPİSTANBUL.

Мы здесь, чтобы вернуть вам здоровье, используя все возможности медицины и технологий. Наша больница аккредитована крупнейшей и самой престижной в мире организацией аккредитации здравоохранения — JCI (Joint Commission International), тем самым доказав приоритет конфиденциальности пациента на каждом этапе. Помощь оказывается в рамках международных стандартов аккредитации и политики качества.

Начав в 1999 году с Memory Center стремление стать центром совершенства, мы объединили его в больнице NPİSTANBUL с качеством услуг выше мировых стандартов и целью стать глобальным авторитетом в своей области. Наши сильные стороны — междисциплинарный подход, опыт более 25 лет, команда специалистов и научное сотрудничество с Университетом Üsküdar.

НАШИ НОВШЕСТВА

- Мы первыми в Турции применили генетические (фармакогенетические) протоколы диагностики и лечения в нейropsychиатрии.
- Основанные на нейровизуализации (Brain Mapping) протоколы диагностики и лечения, а также назначаемые устойчивым к лечению пациентам методы стимуляции мозга, такие как rTMS, tDCS и глубокая TMS (Deep TMS), особенно для уменьшения тяги к алкоголю и веществам при зависимости, — мы первая больница, которая благодаря междисциплинарному подходу освоила их и стала применять у пациентов.
- Мы первая больница, которая с помощью виртуальной реальности с биологической обратной связью перенесла в кабинет психотерапии вызывающие тревогу внешние стимулы. Пока человек переживает тревожную ситуацию в очках виртуальной реальности, изменения вегетативной нервной системы непрерывно отслеживаются биологической обратной связью. Это помогает встретиться со страхами, тревогой и навязчивостями и справиться с ними.
- Мы одна из первых больниц, применяющих кетаминотерапию при большой депрессии, биполярном расстройстве, послеродовой депрессии, посттравматическом стрессовом расстройстве (TSSB), обсессивно-компульсивном расстройстве (OKB), тревожных расстройствах, фибромиалгии и подобных психиатрических заболеваниях.
- Мы рады быть одним из пионеров применения «чек-апа мозга», используемого сегодня в диагностике многих заболеваний. Поэтому считаем своей задачей направлять тех, кто хочет идти в будущее с методом лечения, использующим технологии мышления и измеряющим функции мозга.

В медицине три этапа: лечение, ранняя диагностика и профилактика. В лечении мы стремимся к лучшему с помощью технологий, в ранней диагностике — программы чек-апа, в профилактике психического здоровья — социальных мероприятий.

Всех проходящих лечение пациентов мы считаем членами своей семьи и оказываем помощь с этим чувством. Эта мысль лежит в основе достигнутых успехов. Её отклик мы видим в добрых пожеланиях, которые получаем.

Пока вы гостите в нашей больнице, обещаем обеспечить необходимое лечебное внимание для выздоровления, максимально использовать наши знания на пользу пациенту и исследовать новейшие необходимые ему методы и средства лечения.

С уважением,

Проф. д-р Невзат Тархан
Председатель совета директоров





«Оставить пациента без лечения — тоже один из способов причинить ему вред».

Проф. д-р Невзат Тархан



Science Partner



Management System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 0100001290



Organization Accredited
by Joint Commission International



О НАШЕЙ БОЛЬНИЦЕ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

1. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ: Наше отделение с врачами экстренной медицины и дежурными врачами работает 7 дней в неделю, 24 часа в сутки, чтобы своевременно отвечать на любые потребности вашего здоровья.

2. СКОРАЯ ПОМОЩЬ: Наши машины доступны 24 часа в сутки по телефону (0216) 633 0 633. Если хотите воспользоваться транспортом при выписке, достаточно обратиться к медсестре этажа.

3. МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН: Пожалуйста, уменьшайте громкость телефона, особенно на этажах реанимации и операционных. Шум телефонов отрицательно влияет на выздоровление пациентов.

4. КОЛЛ-ЦЕНТР: Специально обученная команда колл-центра БОЛЬНИЦЫ NPİSTANBUL предоставляет максимально быстро и качественно любую нужную информацию о больнице и клиниках. Решать вопросы гораздо проще, позвонив в наш колл-центр, работающий непрерывно 24 часа в сутки!

Услуги колл-центра:

- Запись на приём
- Подтверждение записи
- Изменение даты/времени приёма
- Информация о больнице, поликлинике, отделении и враче,

- Информация о клиниках,
- Информация о стоимости осмотра и исследований,
- Информация о партнёрских организациях,
- Напоминание о приёме звонком за 1 день.

Преимущества колл-центра:

- Запись во все филиалы по одному номеру,
 - Быстрая связь и простое оформление,
 - Передача предложений и жалоб,
 - Запись и получение лабораторных результатов без посещения больницы,
 - Обслуживание 365 дней в году.
5. ЦВЕТЫ: Из-за риска переноса инфекции цветы не допускаются на этажи пациентов. Сотрудники справочной примут принесённые цветы и вернут при выписке. Вам поможет справочная стойка в холле.
6. ОЦЕНКА ПИТАНИЯ: В первый день пребывания специалист по питанию и диете посетит вас, оценит аппетит и здоровье и с одобрения врача спланирует питание по программе лечения.



7. СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ: По любым вопросам сестринской помощи можно обратиться к старшей медсестре вашего отделения.

7.1 Индивидуальный сестринский уход: Во время амбулаторного или стационарного лечения мы комплексно и с ориентацией на пациента оцениваем потребности вашего здоровья и здоровья близких доказательными сестринскими методами.

Потребности и риски, определённые сестринской диагностикой и управлением процессом, отслеживаются по планам ухода. Мы предоставляем индивидуальный сестринский уход, ориентированный на пациента.

Такой же индивидуальный, ориентированный на пациента сестринский уход предоставляется при создании лечебной среды, сохранении и поддержании здоровья, лечении, реабилитации, профилактике пролежней, оценке питания и инфекционных рисков, инфекционном контроле, а также обучении пациента и семьи. Медсестра проинформирует вас и близких о лечении и уходе дома.

7.2 Система вызова медсестры: Медсестра будет рядом, когда потребуется. Система вызова у изголовья кровати и в ванной позволяет связаться с ней в кратчайший срок.

8. МОЛИТВА: По просьбе стационарных пациентов предоставляем религиозные книги и молитвенный коврик. Обратитесь к медсестре этажа. Для близких на этаже В1 есть молитвенное помещение.

9. ИНТЕРНЕТ: Для пациентов и близких есть беспроводной интернет. Выберите на телефоне сеть «nrmisafir» и введите «nprnet.16» в появившемся поле пароля. Нажмите подключение, укажите данные удостоверения личности на следующем экране и подключитесь с полученным паролем.

10. КАФЕТЕРИЙ: Обслуживание палат начинается в 07:00 и заканчивается в 22:30. Питьевую воду можно взять из кулеров на этажах.

11. СЕЙФ: На вашем этаже имеются индивидуальные сейфы с кодом для личных вещей. Медсестра этажа поможет с использованием.

12. УБОРКА ЭТАЖЕЙ: Сотрудники уборки ежедневно посещают вас, чтобы содержать палату и её окружение в чистоте.

13. ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ: По просьбе пациента предоставляются платные услуги приглашённого парикмахера.

14. ПАРКОВКА: Во время госпитализации вы и близкие можете бесплатно пользоваться парковкой и услугой парковщика.

15. ОПЛАТА:

15.1 Госпитализация с операцией: При поступлении взимается стоимость пакета операции. Если потребуются услуги вне пакета, медицинская бухгалтерия сообщит о них, и они будут включены в счёт за период пребывания.

15.2 Госпитализация для медикаментозного лечения: При поступлении медицинская бухгалтерия определит стоимость по предполагаемой длительности пребывания. В качестве аванса запрашивается 50%, вам выдадут квитанцию. Если лечение продлится, вас вновь проинформируют и попросят увеличить аванс. Во время пребывания сведения о текущих расходах и оплате можно получить в медицинской бухгалтерии. При выписке после закрытия расчётов она выдаст счёт и подробную выписку услуг.

16. СОПРОВОЖДАЮЩИЙ: Для сопровождающего есть односпальная кровать и меню. Посетитель, остающийся в палате после 22:00, считается сопровождающим.

17. ТИШИНА: Ваши усилия по поддержанию тишины в больнице помогут выздоровлению пациентов.

18. КУРЕНИЕ: Курить в больнице запрещено вне специально отведённых мест.

19. ВЫПИСКА: Выписку начинает врач; бухгалтерия госпитализации и выписки и консультанты стационарных пациентов сообщат обо всём процессе.

20. ТЕЛЕФОН: Клавишами быстрого набора на телефоне палаты можно заказать в кафетерии, связаться с медсестрой или сестринским постом. Внешние звонки оплачиваются отдельно.



21. ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ КАНАЛЫ NPISTANBUL:

Телевизор в палате содержит перечисленные ниже каналы. После включения откройте раздел TV/РАДИО, просмотрите список и выберите канал кнопкой ОК на пульте. Чтобы снова открыть список, достаточно нажать ОК. Доступны сериалы, фильмы, документальные передачи Digiturk, Lig TV и национальные каналы.

22. ТЕХНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА: При неисправностях любого оборудования палаты (телевизор, кресло, шкаф, кровать и др.) техническая служба доступна 24 часа в сутки. Достаточно обратиться к медсестре этажа.

23. ТРАНСПОРТ: Медицинские секретари этажа помогут, если нужно такси. Можно также обратиться к справочным стойкам в холле.

24. ПИТАНИЕ: Завтрак, основные блюда и перекусы подаются сотрудниками питания под контролем диетолога. Для пациента и сопровождающего предусмотрено заранее определённое меню с выбором.

Время подачи еды

Завтрак: 06.30–07.30

Обед: 12.00–13.00

Ужин: 17.00–18.00.

Просим не приносить еду извне. Для защиты здоровья не принимайте принесённые извне еду и напитки.

25. ЧАСЫ ПОСЕЩЕНИЯ: Ежедневно с 10:00 до 22:00. Дети младше 6 лет не допускаются как посетители.

- Старайтесь не принимать нескольких посетителей одновременно;
- Делайте посещения короткими,
- Учитывайте предупреждения об использовании телефонов. Благодарим за понимание.

№	КАНАЛ
1	NP TV
2	ÜÜ TV
3	beIN SERIES 3
4	beIN SERIES COMEDY HD
5	beIN SERIES VICE HD
6	beIN SERIES 4
7	beIN MOVIES COMEDY HD
8	beIN MOVIES FESTIVAL HD
9	beIN MOVIES PREMIER HD
10	beIN MOVIES PREMIER 2 HD
11	beIN MOVIES STARS HD
12	beIN SERIES 1
13	beIN MOVIES ACTION 2 HD
14	beIN SERIES 2
15	beIN MOVIES TURK HD
16	beIN İZ HD
17	beIN GURME HD
18	beIN HE HD
19	SHOW TV HD
20	TRT 1 HD
21	KANAL D HD
22	ATV HD
23	FOX HD
24	STAR TV HD
25	TV 8 HD
26	TV 8,5
27	BLOOMBERG HT HD
28	A HABER HD
29	TRT HABER HD
30	KANAL 7 HD
31	A2
32	BEYAZ TV HD
33	ÜLKE TV HD
34	NTV
35	CNN TURK HD
36	HABERTURK HD
37	Halk TV
38	beIN MOVIES OSCARS HD
39	TRT SPOR HD
40	EUROSPORT 1 HD
41	EUROSPORT 2 HD
42	beIN SPORTS HD 1
43	beIN SPORTS HD 2
44	beIN SPORTS HD 3
45	beIN SPORTS HD 4
46	Bein Sports 5
47	beIN SPORTS MAX HD 2
48	A SPOR HD
49	DMAX

№	КАНАЛ
50	BBC FIRST
51	RAI 1
52	TV5 MONDE EUROPE
53	RTR PLANETA
54	BBC WORLD NEWS
55	TRT WORLD HD
56	CNN INT
57	RUSSIA 24
58	AL JAZEERA English
59	EURONEWS
60	Al Quran Al Kareem TV
61	Al Sunnah Al Nabawiyah TV
62	TRT COCUK
63	MINIKA GO
64	MINIKA COCUK
65	NICKELODEON HD
66	NAT GEO HD
67	NAT GEO WILD HD
68	Al Jazeera Arabic
69	TRT BELGESEL HD
70	BBC EARTH HD
71	MTV LIVE HD
72	TRT Müzik
73	KRAL FM
74	KRAL POP FM
75	NTV RADYO
76	MBC 1
77	MBC 2
78	MBC 3
79	MBC 4
80	MBC MAX
81	MBC Action
82	MBC DRAMA
83	MBC Bollywood
84	AQUARIUM TV
85	О БОЛЬНИЦЕ
86	О КОМНАТЕ
87	ОПЕРАЦИОННАЯ
88	Blues
89	CLASSICAL MUSIC
90	DREAMY
91	HIP HOP R&B
92	HOTTEST HITS
93	LOVE SONGS
94	PAL NOSTALJI
95	PAL STATION
96	VAV RADYO
97	80'S HITS
98	90'S HITS



Science Partner



Management System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 0100001290





NP ISTANBUL
Brain Hospital



Science Partner



Management
System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 0100001290



Organization Accredited
by Joint Commission International



ПРАВА ПАЦИЕНТОВ И БЛИЗКИХ

1. Право на справедливое и равноправное получение услуг. Пациенты, обращающиеся в больницу, независимо от взглядов и социальных особенностей имеют право максимально использовать имеющиеся возможности обследования, диагностики, лечения и восстановления.

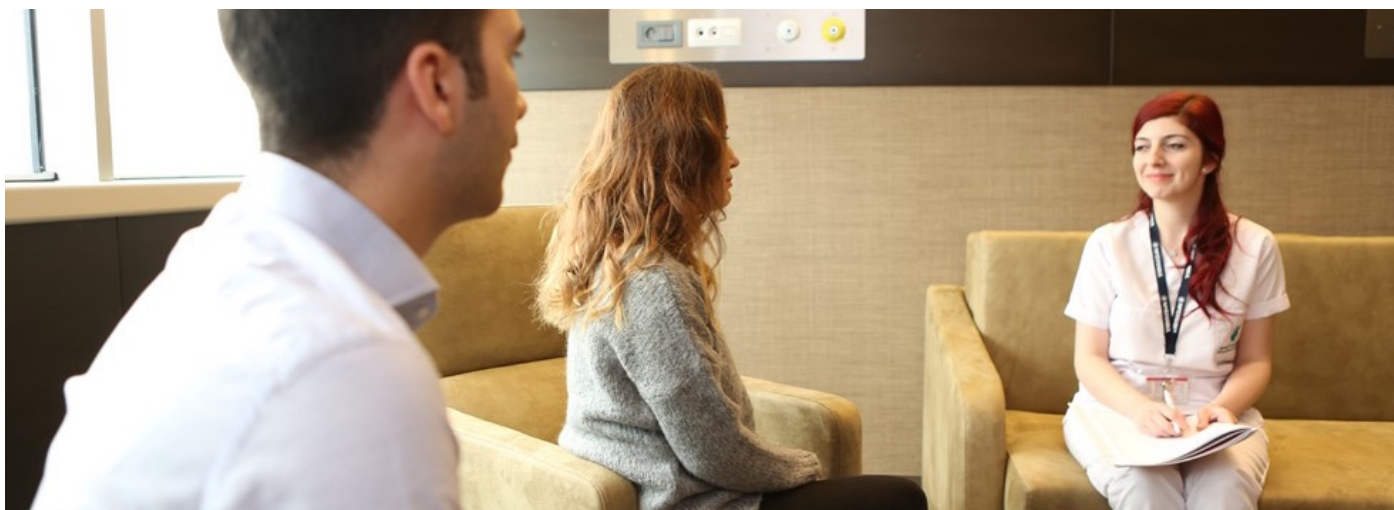
2. Право на определение очерёдности. При ограниченных возможностях обслуживания приоритет объективно устанавливается по медицинским критериям. Экстренные пациенты, пациенты с инвалидностью, судебно-медицинские случаи, пожилые, дети, беременные и пациенты с болью имеют право на приоритетную помощь.

3. Право на уважение и достоинство. В любое время и при любых условиях пациенты имеют право на обследование и лечение с сохранением достоинства и уважительным, сочувственным, приветливым отношением.

4. Право на информацию и информированное согласие. При условии отсутствия вреда здоровью пациент лично или через законного представителя вправе получить от координирующего лечение врача устные и письменные сведения о возможном или точном диагнозе, процедурах, лечении, их пользе и возможном вреде, альтернативах и основных последствиях отказа от лечения.

5. Право на общение. Пациент, не понимающий официального языка общения, вправе попросить переводчика, если его можно предоставить и пациент может оплатить услугу.

6. Получение согласия пациента. Кроме медицински и юридически обязательных случаев, после подробного информирования о шансах успеха обследования и лечения, возможных рисках и проблемах восстановления пациент вправе одобрить или





ПРАВА ПАЦИЕНТОВ И БЛИЗКИХ

отклонять решения о лечении.

7. Право выбирать и менять персонал и/или медицинское учреждение. Пациент вправе выбирать врача и/или учреждение и менять их на любом этапе лечения. При соблюдении законодательства и установленных в больнице правил он может свободно выбирать и менять оказывающий помощь персонал и запрашивать консультации других врачей.

8. Надлежащая медицинская забота. Персонал оказывает заботу, соответствующую состоянию пациента. Даже если невозможно спасти жизнь или сохранить здоровье, необходимо стараться уменьшить или облегчить страдание.

9. Право на конфиденциальность. Сведения о пациенте должны оставаться закрытыми. Без его разрешения их нельзя прослушивать или передавать другим. Электронные записи могут изучать только лица, отвечающие за его уход.

10. Право на социальную и психологическую поддержку. В рамках больничных правил, если это не мешает диагностике и лечению, пациент вправе носить личную одежду, соблюдать веру и/или пользоваться её символами, получать социальную и психологическую поддержку, с разрешения врача иметь сопровождающего и принимать посетителей.

11. Право знать правила и порядок учреждения.

Пациент вправе получить сведения о действующих правилах больницы и требовать исправления неверных данных о болезни, лечении и счетах в медицинских записях.

12. Уважение человеческих ценностей и право на посещения. Пациент вправе получать помощь в условиях и форме, соответствующих его достоинству. Весь медицинский персонал обязан относиться к пациентам, близким и посетителям приветливо, вежливо и сочувственно, согласно действующим законам и правилам.

13. Запрет вмешательств без медицинской необходимости. Без целей диагностики, лечения и профилактики нельзя выполнять или требовать действий, способных вызвать смерть, угрозу жизни, нарушение целостности тела или снижение умственной либо физической сопротивляемости.

14. Запрет эвтаназии. Эвтаназия запрещена. Нельзя отказаться от права на жизнь под предлогом медицинской необходимости или любым другим способом. Нельзя прекратить чью-либо жизнь, даже по просьбе самого человека или другого лица.

15. Права субъекта персональных данных. Права субъекта персональных данных. Чтобы направить запрос о правах, заполните «Форму информации и



ПРАВА ПАЦИЕНТОВ И БЛИЗКИХ

запроса о персональных данных» на сайте и вручите подписанной по адресу больницы, где получали услуги, отправьте через нотариуса, электронным письмом с вашей защищённой электронной подписью или вложением Word либо PDF, подписанным такой подписью, на kisiselveri@npistanbul.com. Больница NPİSTANBUL в зависимости от характера запроса бесплатно завершит его рассмотрение в кратчайший срок, не позднее тридцати дней.

16. Право отказаться от лечения и прекратить его. Кроме медицински и юридически обязательных случаев, после подробного информирования о предстоящем лечении пациент вправе одобрить или отклонить лечебные решения.

17. Право на консультацию. Пациент или его родственники 1-й степени родства вправе попросить консультацию другого специалиста в соответствии с их согласием.

18. Право знать стоимость обследования и лечения. Пациент или законный представитель вправе запросить и получить ясный подробный счёт с суммами оплаты услуг учреждения.

19. Право на безопасность. Больница принимает необходимые меры для защиты жизни и имущества пациентов и посетителей.

20. Право на сопровождающего. Для помощи при

обследовании и/или лечении можно попросить сопровождающего в пределах возможностей учреждения и потребностей здоровья, с одобрения лечащего врача.

21. Право иметь личные вещи при госпитализации. Пациент может принести личные вещи. Однако потенциально опасные материалы медсестра забирает на безопасное хранение для последующего возврата; при необходимости их можно использовать, после чего вернуть.

22. Право соблюдать религиозные обязанности и пользоваться религиозными услугами. Пациенты вправе соблюдать религиозные обязанности в пределах возможностей больницы и принятых мер.

23. Право на обращения и жалобы. Пациенты вправе жаловаться, требовать рассмотрения и оценки жалобы и информирования о результате.

24. Право на второе мнение. Пациент вправе получить информацию о здоровье у другого врача той же специальности, назначенного учреждением или выбранного пациентом/законным представителем.

25. Медицинские исследования и практика. В больнице NPİSTANBUL нельзя проводить медицинские исследования для опытов, науки и обучения без разрешения министерства и согласия пациента. Перед письменным согласием его информируют о цели,



ПРАВА ПАЦИЕНТОВ И БЛИЗКИХ

методе, возможной пользе и вреде, праве отказа и возможности отозвать согласие на любом этапе.

26. Право на информацию о донорстве органов. Пациентов, обращающихся в больницу NPİSTANBUL для пожертвования органов, медицинская дирекция информирует и оформляет необходимые процедуры согласно законодательству.





ОБЯЗАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ И БЛИЗКИХ

Обязанности пациентов при приёме посетителей

Пациенты должны принимать посетителей по правилам учреждения. При поступлении больница сообщает пациентам и близким дни и часы посещений. Вне этих дней и часов посетители не допускаются.

Предоставление информации

Пациент или близкие должны сообщать точные и полные сведения о перенесённых заболеваниях, госпитализациях, лечении, принимаемых лекарствах и состоянии здоровья.

Соблюдение рекомендаций

Пациент и близкие обязаны соблюдать план лечения, рекомендованный лечащими врачами. Не следует действиями препятствовать медсёстрам и другим медицинским работникам выполнять план ухода по указаниям врача.

Отказ от запланированного лечения

Пациент отвечает за последствия отказа от лечения или несоблюдения указаний врача.

Расходы на обследование и лечение

При обращении пациент и близкие должны сообщить способ покрытия медицинских расходов. Они обязаны оплатить необходимые услуги лечения в порядке и сроки, установленные учреждением.

Инфекционное заболевание

Пациент с диагностированной или подозреваемой инфекцией не должен просить выписку без разрешения врача.

Правила и порядок больницы

Пациент и близкие должны соблюдать правила и порядок больницы.

Уважение

Пациент и близкие должны уважать права других пациентов и сотрудников и избегать ситуаций, ставящих под угрозу лечение других пациентов.

Неподходящие требования

Пациент и близкие не должны требовать назначения или введения лекарства, не одобренного врачом, либо прекращения жизни.

Обязанность возместить ущерб

Пациент и близкие возмещают весь ущерб оборудованию и расходным материалам больницы, причинённый неправильным использованием или умышленно.





NP ISTANBUL
Brain Hospital



Science Partner



Management
System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 9100001290



Organization Accredited
by Joint Commission International



▶ ПАЦИЕНТ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ПАДЕНИЯ

Уважаемые пациенты!

Падения возможны в любой момент повседневной жизни, а также при госпитализации в связи с заболеванием и лечением.

При госпитализации, наряду с другими рисками, медсёстры оценивают риск падения с помощью международно признанных шкал и наблюдений.

Пациентам с выявленным риском медсёстры проведут обучение.

Чтобы все сотрудники могли вам помочь, их проинформируют о риске, а на дверь палаты поместят знак «ПАЦИЕНТ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ПАДЕНИЯ».



Не тревожьтесь: достаточно соблюдать инструкции медсестёр и сотрудничать с нами.





Меры в нашей больнице

- Полы содержатся чистыми и аккуратными.
- В воду для мытья пола добавляют специальное средство против скольжения.
- Часто нужные вещи передают близкому пациента; пациенту объясняют, что брать вещи следует с помощью.
- Используется система вызова медсестры; при необходимости пациента просят нажать кнопку вызова.
- Освещение обеспечивается по индивидуальным потребностям.
- Пациента с риском падения размещают в палате напротив сестринского поста.
- Пациента с риском падения размещают на кровати с электроприводом и поднимают ограждения с 4 сторон.
- Кровать и кресло пациента всегда оставляют с заблокированным тормозом.
- Пациентам без психиатрических рисков предоставляют ходунки, трости и опоры-ходунки.
- Пациенту предоставляют нескользящие тапочки.
- Весь персонал предупреждает о риске падения.
- **В палате размещают знак «ПАЦИЕНТ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ПАДЕНИЯ».**



Что будем делать вместе во время вашего пребывания

- Когда нужна помощь, вызывайте медсестру устройством, пользоваться которым вас научили при поступлении.
- Очки, стакан, телефон и другие личные вещи размещайте в подходящем месте в пределах досягаемости.
- Вставая в туалет, включайте всё освещение.
- Если в туалете закружилась голова, не вставайте и нажмите кнопку вызова медсестры.
- При вставании после длительного лежания давление может снизиться. Поэтому просим посидеть и

отдохнуть на краю кровати 5 минут.

- Пользуйтесь выданными больницей тапочками с нескользящей подошвой.
- При начале нового лечения, введении снотворных или успокоительных вставайте с учётом предупреждений медсестёр.
- При вставании держите трость или ходунки рядом; если они далеко, попросите помощи медсестры. Если пользуетесь слуховым аппаратом, протезом, очками и т. п., наденьте их до вставания.
- Если медсестра подняла ограждения кровати ради безопасности, вы и сопровождающий не должны опускать их без её ведома.
- Если пол только что вымыт или установлен знак мокрого, скользкого пола, пожалуйста, не вставайте.

Меры дома после выписки

- Закрепите на полу или уберите покрытия, коврики и маты, способные вызвать скольжение.
- Используйте покрытия, если пол ванной и туалета скользкий.
- Если ходить трудно, установите поручни в коридорах, на лестницах, в ванной/туалете и у кровати.
- Узнайте у врача и медсестёр о побочных действиях лекарств, способных привести к падению.
- Бессонница, диарея и подобные проблемы могут вызвать головокружение и слабость, создавая риск падений. Избегайте резких движений и просите помощи.
- Дома держите телефон рядом.
- Напишите крупными цифрами номера экстренной помощи на всех домашних телефонах.
- Храните лекарства в легко доступных местах.
- У края и изголовья кровати должны быть выключатель и ночник.
- В ванной полезно установить опорные поручни.
- Перед ванной/душем положите нескользящий коврик.



NP İSTANBUL
Brain Hospital



Science Partner



Management
System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 0100001290



Organization Accredited
by Joint Commission International

Уважаемый гость!

Для эффективного лечения во время пребывания очень важно, чтобы вы съедали все продукты из индивидуально составленного меню. Соблюдение лечебного питания до и после операции ускорит восстановление и положительно повлияет на лечение.

В нашей больнице, принимающей определение здоровья Всемирной организации здравоохранения (WHO), мы рекомендуем соблюдать правила здорового питания для сохранения полного физического, психического и социального благополучия.

Согласно правилам здорового питания:

- Прежде всего увеличьте потребление воды. Для здоровья очень важно пить 2–2.5 л в день (30 мл/кг). Без достаточного количества воды обмен веществ не может работать регулярно. Согласно рекомендации Всемирной организации здравоохранения, полезнее всего выпивать около 200 мл (1 стакан) каждый час. Вода во время еды облегчает пищеварение.
- Рекомендуем каждый день и каждый приём пищи есть разные продукты. Завтрак может оставаться обычным, но другие приёмы должны меняться. Например, в один обед — курица, в другие — овощи, красное мясо, рыба, нут.
- Не исключайте яйца — источник самого качественного белка. Обязательно ешьте яйцо на завтрак 3–4 дня в неделю. Оно усиливает сытость и благодаря белку и витаминам оживляет обмен веществ.
- Пробуйте новые злаки: с увеличением их разнообразия растёт поступление витамина В. Он

особенно полезен нервной системе и помогает лучше чувствовать себя при госпитализации. Поэтому полезно ежедневно съедать предлагаемые гарниры.

- В каждый приём пищи ешьте хотя бы немного овощей. С увеличением клетчатки кишечник работает регулярнее. Поэтому ради здоровья обязательно съедайте поданные овощи: свежую нарезку на завтрак, салат или овощное блюдо в остальные приёмы.
- В основных приёмах пищи должны быть 4 группы продуктов: мясо, молоко, злаки, овощи и фрукты. Система этих групп называется «Пищевой клевер». Молочная группа включает молочные продукты; мясная — яйца, мясо, курицу, рыбу, сухие бобовые и др.; зерновая — хлеб, макароны, плов и др. Из группы овощей и фруктов следует ежедневно употреблять 2 порции овощей (овощное блюдо и салат) и 3 порции фруктов. Рекомендуем съедать продукты всех групп из специально составленного для вас меню.

Ваше здоровье для нас ценно...

Желаем вам здоровья...

«Здоровье — состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или недомогания». WHO

